

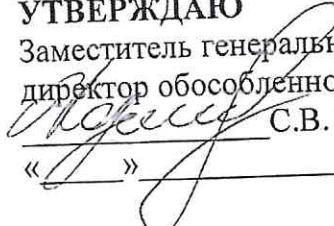
Приложение 1  
к приказу № 09/1557/1 от «04» июня 2021 г.



**Обособленное подразделение «Салаватский»  
Общества с ограниченной ответственностью  
«Нефтехимремстрой»  
[ОП «Салаватский» ООО «НХРС»]**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель генерального директора -  
директор обособленного подразделения

  
С.В. Коземирова  
«  »    20   г.

---

**ПРОГРАММА**

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
работников 1 группы по безопасности работ на высоте**

---

Срок обучения 20 часов

Форма обучения: очная !

утверждена приказом № 09/1557/1 от «04» июня 2021 г.

	производстве	помощи			задание
ПМ 02	ПК7 Выбор СИЗ для работы на высоте.	Выбор СИЗ для работы на высоте в зависимости от характера выполняемых работ. Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования и браковка СИЗ. практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).	1	0,5	Практическое задание
	Проверка знаний		2		Экзамен (тестирование)

### Содержание обучения по программе

Код ПК раздел	Раздел	Тема	Содержание учебного материала, практических занятий, самостоятельной работы слушателей	Объём часов
ПМ 01 Безопасное выполнение работ на высоте				
ПК 1	ПМ01	<p>Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте.</p> <p>Требования к работникам при работе на высоте</p> <p>Требования к работникам I группы по безопасности работ на высоте</p> <p>Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска</p> <p>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</p> <p>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.</p> <p>Выполнение работ на высоте с применением систем канатного доступа</p>	<p><b>Уметь:</b> владеть безопасными приемами и методами выполнения работ на высоте.</p> <p><b>Знать:</b> правила по охране труда при работе на высоте, требование к возрасту и квалификации работников, допускаемых к работе на высоте, требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте, правила оформления наряда- допуска, требования производственным помещениям и производственным площадкам, Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Условия применения системы канатного доступа. Требования безопасности при одновременном выполнении работ с использованием систем канатного доступа несколькими работниками, в случае расположения одного работника над другим по вертикали.</p> <p>Требование использования рабочего сидения при продолжительности работы с использованием системы канатного доступа более 30 минут.</p> <p>Требования к канатам, применяемым в системах канатного доступа.</p> <p>Требования безопасности при работах с применением систем канатного доступа.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> выполнение работ на высоте с применением систем канатного доступа</p>	<p>7 (теоретическое обучение)</p> <p>0,5 часов (практическое обучение)</p>

ПК 2	ПМ 01	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	<p><b>Уметь:</b> перемещаться по конструкциям и высотным объектам, применяя методы и приемы безопасности правил по охране труда, использовать графические схемы 1 - 3 системы обеспечения безопасности работ на высоте.</p> <p><b>Знать:</b> приемы использования самостраховки, обеспечение безопасности при перемещении поднимающегося, (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работником вторым работником (страхующим); требования безопасности при перемещении работника (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху;</p> <p>Требования безопасности при перемещении работника по дереву, при выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> перемещение по конструкциям и высотным объектам</p>	<p>1 (теоретическое обучение)</p> <p>0,5 (практическое обучение)</p>
ПК 3	ПМ 01	Применение инструментов и приспособлений	<p><b>Уметь:</b> выполнять работы на высоте, используя ручной инструмент и приспособления.</p> <p><b>Знать:</b> требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте; меры безопасности при размещении оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, используемых при выполнении работы на высоте.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> применение ручного инструмента при выполнении работ на высоте.</p>	<p>1 (теоретическое обучение)</p> <p>0,5 (практическое обучение)</p>
ПК 4	ПМ 01	Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	<p><b>Уметь:</b> применять жесткие и гибкие анкерные линии, крепить к конструктивным элементам здания, сооружения.</p> <p><b>Знать:</b> требования к анкерным устройствам, содержащим анкерные линии конкретных конструкций;</p> <p>требования к креплению анкерных линий;</p> <p>требования к натяжению каната при использовании в конструкции анкерной линии каната;</p> <p>требования подтверждения специализированными расчетами параметров анкерного устройства, содержащего анкерную линию.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> установка анкерного устройства, включающего гибкую или жесткую анкерную линию.</p>	<p>1 (теоретическое обучение)</p> <p>0,5 (практическое обучение)</p>



ПК 5	ПМ 01	Выполнение погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых вручную или с использованием средств малой механизации	<p><b>Уметь:</b> выполнять подъем и опускание грузов, исключая возможность его падения с использованием средств малой механизации</p> <p><b>Знать:</b> требования безопасности при выполнении работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников;</p> <p>требование обеспечения рабочих мест грузоподъемных механизмов, расположенных выше 5 м средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения);</p> <p>требование к местам установки грузоподъемных механизмов и режимам их работы;</p> <p>требования разработки схем строповки грузов, исключающую возможность падения груза (части груза);</p> <p>требования безопасности к зонам работ по подъему и перемещению грузов;</p> <p>требования безопасности при опускании грузов;</p> <p>правила подъема грузов грузоподъемными механизмами;</p> <p>требования безопасности при подъеме и перемещении грузов электрическими талями;</p> <p>требования безопасности при работе с канатами.</p> <p>требования к осмотру канатов и стропов до и после использования, а также проведению обслуживания и периодических проверок;</p> <p>требования безопасности к цепям.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> погрузочно-разгрузочные работы, выполняемые вручную или с использованием средств малой механизации</p>	1 (теоретическое обучение)
ПМ 02 Спасение и эвакуация пострадавших. Выбор и применение СИЗ на высоте				
ПК 6	ПМ 02	ПК 6 Спасение и эвакуация пострадавших на производстве	<p><b>Уметь:</b> оказывать доврачебную помощь пострадавшему;</p> <p>выполнять безопасную транспортировку.</p> <p><b>Знать:</b> методы и приемы проведения искусственного дыхания, сердечно-легочной реанимации, положения тела при различных травмах, приемы оказания помощи при переломах, ушибах, ранении, кровотечении, поражения электрическим током</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> оказание доврачебной помощи при отсутствии дыхания, сердцебиения, кровоснабжения, при различных травмах. Спуск пострадавшего с высоты, его транспортировка</p>	1 (теоретическое обучение)
ПК 7	ПМ 02	ПК 7 Выбор СИЗ и применение при работе на высоте.	<p><b>Уметь:</b> осуществлять выбор СИЗ для работы на высоте в зависимости от характера выполняемых работ; осуществлять осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования и браковка СИЗ.</p> <p><b>Знать:</b> правила применения СИЗ, практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> выбор СИЗ, применение оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности</p>	1 (теоретическое обучение)
				0,5 (практическое обучение)

**Учебно- тематический план обучения безопасным методам и приемам  
выполнения работ на высоте работников 1 группы по безопасности работ на  
высоте**

Индекс	Код профессиональной компетенции	Наименование разделов программы	Количество часов теоретического обучения	Количество часов практического обучения	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
ПМ 01	Безопасное выполнение работ на высоте ПК1 выполнение работ на высоте с применением систем канатного доступа	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте Требования к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	7	-  0,5	тестирование  практическое задание
	ПК 2 Перемещение по конструкциям и высотным объектам	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1	0,5	опрос практическое задание
	ПК3 Применение инструментов и приспособлений	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2	0,5	опрос практическое задание
	ПК 4 Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	1	0,5	опрос практическое задание
	ПК5 Выполнение погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых вручную или с использованием средств малой механизации	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1	0,5	опрос практическое задание
ПМ 02	ПК6 Спасение и эвакуация пострадавших на	Безопасная транспортировка пострадавшего. Оказание доврачебной	1	1	Практическое

			оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).	обучение)
--	--	--	---	-----------



Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 1 группы по безопасности работ на высоте»

Теоретическое обучение  
с 07.06.2021г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	07.06.2021	Общие положения правил по охране труда на высоте к работникам (группы по безопасности работника по высоте).	1	1	Акакиев А.М
2.	07.06.2021	Требования при работе на высоте	1	1	Акакиев А.М
3.	07.06.2021	требования к работникам 1 группы по безопасному выполнению работ на высоте	1	1	Акакиев А.М
4.	07.06.2021	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда - допуска	1	1	Акакиев А.М
5.	07.06.2021	Требования охраны труда. предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	1	1	Акакиев А.М
6.	07.06.2021	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1	Акакиев А.М
7.	07.06.2021	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	1	1	Акакиев А.М
8.	08.06.2021	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.	1	1	Акакиев А.М
9.	08.06.2021	Требования охраны труда по применению лестниц, площадок, трапов	2	2	Акакиев А.М
10.	08.06.2022	Требования по охране труда, при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	1	1	Акакиев А.М
11.	08.06.2021	Требования охраны труда при работе на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств малой механизации. Требования по охране труда к оборудованию и механизмам.	1	1	Акакиев А.М
12.	08.06.2021	Требования охраны труда к производству различных видов работ на высоте. требования охраны труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	1	1	Акакиев А.М
5.	08.06.2021	Безопасная транспортировка пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	1	1	Акакиев А.М
6.	16.06.2022	Проверка знаний	2	2	Акакиев А.М

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения  
 квалификации:  
 Практическое обучение  
 «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
 работников 1 группы по безопасности работ на высоте»  
 Практическое обучение  
 с 15.06.2021г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	15.06.2021	Безопасное выполнение работ на высоте. Практическое обучение	0,5	0,5	Акакиев А.М
2.	15.06.2021	Практическое обучение. Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	0,5	0,5	Акакиев А.М
3.	15.06.2021	Применение инструментов и приспособлений. Практическое обучение.	0,5	0,5	Акакиев А.М
4.	15.06.2021	Применение анкерных устройств, содержащих жесткие и гибкие анкерные линии	0,5	0,5	Акакиев А.М
5.	15.06.2021	Выполнение погрузочно- разгрузочных работ вручную или с использованием средств малой механизации	0,5	0,5	Акакиев А.М
6.	15.06.2021	Спасение и эвакуация пострадавших на производстве	0,5	0,5	Акакиев А.М
7.	15.06.2021	Выбор СИЗ для работы на высоте. Осмотр средств защиты от падение с высоты до и после использования.	0,5	0,5	Акакиев А.М
8.	15.06.2021	Браковка СИЗ.	0,5	0,5	Акакиев А.М



Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения  
 квалификации:  
 «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
 работников 1 группы по безопасности работ на высоте»  
 с 17.01.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	17.01.2022	Общие положения правил по охране труда на высоте к работникам (группы по безопасности работника по высоте). Требования обеспечения безопасности работ на высоте. требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Требования обеспечения безопасности работ	4	4	Акакиев А.М
2.	17.01.2022	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих гибкие или жесткие анкерные линии	4	4	Акакиев А.М
3.	18.01.2021	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования охраны труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту. Требования по охране труда при работе с применением грузоподъемных механизмов, устройств малой механизации	4	4	Акакиев А.М
4.	18.01.2021	Требования охраны труда, предъявляемые к производству различных работ на высоте. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных пространствах	4	4	Акакиев А.М
5.	20.01.2022	Практическое обучение: выбор СИЗ для работы на высоте в зависимости от характера работ. Осмотр средств защиты до и после использования. Отработка методов и приемов работ различных видов на высоте. Безопасная транспортировка пострадавшего.	4	4	Акакиев А.М

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 1 группы по безопасности работ на высоте»  
с 14.02.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	14.02.2022	Общие положения правил по охране труда на высоте. Требования к работникам при работе на высоте к работникам Требования к работникам 1 группы. Требования по обеспечении безопасности	3	3	Акакиев А.М
2.	14.02.2022	Требования по обеспечении безопасности при работе на высоте. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям. Требования к применению систем обеспечения безопасности. Требования по охране труда при применении канатного доступа.	3	3	Акакиев А.М
3.	14.02.2022	Требования по охране труда при перемещении по конструкциям. Требования по охране труда при применении анкерных устройств. Требования по охране труда к применению лестниц. Требования охраны труда к оборудованию. Механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	3	3	Акакиев А.М
4.	15.02.2022	Требования охраны труда при работе на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств малой механизации. Требования по охране труда, предъявляемые к производству различных видов работ.	4	4	Акакиев А.М
5.	15.01.2022	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	3	3	Акакиев А.М
Всего 16 часов					

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения  
квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
работников 1 группы по безопасности работ на высоте»  
практическое обучение  
с 21.02.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	21.02.2022	Проведение работ по высоте с использованием различных систем обеспечения безопасности. Тренировка по применению страховочных привязей.	1	1	Аникин И.С.
2.	21.02.2022	Тренировка с применением лестниц при работе на высоте.	0,5	0,5	Аникин И.С.
3.	21.02.2022	Тренировка по перемещению по конструкциям и высотным объектам.	0,5	0,5	Аникин И.С.
4.	21.02.2022	Отработка приемов выполнения работ на наклонной кровле с использованием стропа и стационарной анкерной линии.	0,5	0,5	Аникин И.С.
5.	21.02.2022	Выбор СИЗ. Выполнение работ в ограниченном и замкнутом пространстве. Тренировка по эвакуации и спасению пострадавших.	1,5	1,5	Аникин И.С.