



**Обособленное подразделение «Салаватский»
Общества с ограниченной ответственностью
«Нефтехимремстрой»
ЮП «Салаватский» ООО «НХРС»**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора
- директор ОП

С.В. Коземирова
С.В. Коземирова

« » 20 г.

ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
работников 3 группы по безопасности работ на высоте**

Срок обучения 20 часов
Форма обучения: очная

утверждена приказом № 29/155/1 от «04» июня 2021 г.

г. Салават -2021

**Учебно- тематический план обучения безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте работников 3 группы по безопасности работ на
высоте**

Индекс	Код профессиональной компетенции	Наименование разделов программы	Количество часов теоретического обучения	Количество часов практического обучения	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
ПМ 01	ПК1 Организация работ по применению систем канатного доступа; перемещению по конструкциям и высотным объектам, применению анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте; требования к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте; требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам; требования по охране труда при применении систем канатного доступа; требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам; Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	8	1	тестирование практическое задание
	ПК2 Организация работ по применению инструментов и приспособлений	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов; требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.	2	0,5	опрос практическое задание
	ПК3 Организация, контроль и обеспечение безопасных методов и приемов погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых вручную или с использованием средств малой механизации.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации; требования разработки схем строповки грузов; правила подъема, спуска	1	0,5	опрос практическое задание
	ПК4 Спасение и эвакуация пострадавших на производстве	Безопасная транспортировка пострадавшего. Оказание доврачебной помощи	1	0,5	опрос практическое задание
	ПК 5 Осуществление контроля по выбору СИЗ для работы на	Выбор СИЗ для работы на высоте в зависимости от характера выполняемых работ; осмотр	1		опрос практическое

	высоте в зависимости от характера выполняемых работ, осмотра средств защиты от падения с высоты до и после использования и браковка СИЗ.	средств защиты от падения с высоты до и после использования, браковка СИЗ; практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).		1	задание
ПМ 02	ПК6 Оформление документации (наряд-допуск, распоряжение, разработка плана производства работ), организация стажировки	Общие положения правил по охране труда при работе на высоте. Требования по назначению ответственного руководителя работ по наряду-допуску	1	0,5	опрос Практическое задание
	Проверка знаний		2		Экзамен (тестирование)

Содержание обучения по программе

Код ПК раздел	Раздел	Тема	Содержание учебного материала, практических занятий, самостоятельной работы слушателей	Объём часов
ПМ 01 Безопасное выполнение работ на высоте				
ПК.1	ПМ01	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте; требования к работникам при работе на высоте требования к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте; требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам; требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте; организация и выполнение работ на высоте с применением систем канатного доступа; организация работ по перемещению по конструкциям и высотным объектам;	Уметь: владеть безопасными приемами и методами выполнения работ на высоте; применять систему канатного доступа; обеспечивать безопасность членов бригады во время перемещения по конструкциям и высотным объектам; Устанавливать и применять анкерные устройства при работе на высоте. Знать: правила по охране труда при работе на высоте, требования к возрасту и квалификации работников, допускаемых к работе на высоте; требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте, правила оформления наряда- допуска; требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте; условия применения системы канатного доступа; требования безопасности при одновременном выполнении работ с использованием систем канатного доступа несколькими работниками, в случае расположения одного работника над другим по вертикали; требование использования рабочего сидения при продолжительности работы с использованием системы канатного доступа более 30 минут; требования к канатам, применяемым в системах канатного доступа; требования безопасности при работах с применением систем канатного доступа; приемы использования самостраховки, обеспечение безопасности при перемещении поднимающегося, (спускающегося) по	8(теоретическое обучение) 1 (практическое обучение)

			<p>конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим);</p> <p>требования безопасности при перемещении работника (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху;</p> <p>требования безопасности при перемещении работника по дереву, при выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева.</p> <p>требования к организации работ на высоте с применением анкерных устройств.</p> <p>Самостоятельная работа: выполнение работ на высоте с применением систем канатного доступа;</p> <p>организация и контроль по перемещению по конструкциям и высотным объектам, применяя методы и приемы безопасности правил по охране труда, использование графических схем 1 - 3 системы обеспечения безопасности работ на высоте;</p> <p>Организация работ на высоте с применением анкерных устройств с показом примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.</p> <p>Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкерных, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).</p>	
ПК 2	ПМ 01	Применение инструментов и приспособлений	<p>Уметь: осуществлять организацию и контроль за выполнением работ на высоте, используя ручной инструмент и приспособления.</p> <p>Знать: требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте; меры безопасности при размещении оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, используемых при выполнении работы на высоте.</p> <p>Самостоятельная работа: организация и контроль по применению ручного инструмента при выполнении работ на высоте.</p>	<p>2 (теоретическое обучение)</p> <p>0,5 (практическое обучение)</p>

ПК 3	ПМ 01	Выполнение погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых вручную или с использованием средств малой механизации	<p>Уметь: осуществлять организацию погрузочно-разгрузочных работ: подъем и опускание грузов, исключая возможность его падения с использованием средств малой механизации</p> <p>Знать: требования безопасности при выполнении работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников;</p> <p>требование обеспечения рабочих мест грузоподъемных механизмов, расположенных выше 5 м средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения);</p> <p>требование к местам установки грузоподъемных механизмов и режимам их работы;</p> <p>требования разработки схем строповки грузов, исключающую возможность падения груза (части груза);</p> <p>требования безопасности к зонам работ по подъему и перемещению грузов;</p> <p>требования безопасности при опускании грузов;</p> <p>правила подъема грузов грузоподъемными механизмами;</p> <p>требования безопасности при подъеме и перемещении грузов электрическими талями;</p> <p>требования безопасности при работе с канатами.</p> <p>требования к осмотру канатов и стропов до и после использования, а также проведению обслуживания и периодических проверок;</p> <p>требования безопасности к цепям.</p> <p>Самостоятельная работа: организация и контроль за проведением погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых вручную или с использованием средств малой механизации</p>	1 (теоретическое обучение)
ПМ 02 Спасение и эвакуация пострадавших. Выбор и применение СИЗ на высоте				
ПК 4	ПМ 02	Спасение и эвакуация пострадавших на производстве	<p>Уметь: оказывать доврачебную помощь пострадавшему;</p> <p>выполнять безопасную транспортировку.</p> <p>Знать: методы и приемы проведения искусственного дыхания, сердечно-легочной реанимации, положения тела при различных травмах, приемы оказания помощи при переломах, ушибах, ранении, кровотечении, поражения электрическим током</p> <p>Самостоятельная работа: оказание доврачебной помощи при отсутствии дыхания, сердцебиения, кровоснабжения, при различных травмах. Спуск пострадавшего с высоты, его транспортировка</p>	1 (теоретическое обучение)
			0,5 (практическое обучение)	

ПК 5	ПМ 02	Выбор СИЗ и применение при работе на высоте.	<p>Уметь: осуществлять контроль по выбору выбор СИЗ членов бригады для работы на высоте в зависимости от характера выполняемых работ; осуществлять осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования и браковка СИЗ.</p> <p>Знать: правила применения СИЗ, практические навыки применение оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).</p> <p>Самостоятельная работа: организация и контроль по выбору СИЗ, применение оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).</p>	<p>1 (теоретическое обучение)</p> <p>1 (практическое обучение)</p>
ПК6	ПМ02	Оформление документации (наряд–допуск, распоряжение, разработка плана производства работ), организация стажировки	<p>Уметь: оформлять документацию по выполнению работ на высоте (наряд- допуск. распоряжения, разрабатывать план производства работ.</p> <p>Знать: требования к оформлению документации в соответствии с правилами выполнения работ на высоте.</p> <p>Самостоятельная работа: оформление наряда – допуска, разработка плана ППР; оформление распоряжения; организация стажировки; оформление стажировочных листов</p>	<p>1</p> <p>0,5 (практическое обучение)</p>

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 3 группы по безопасности работ на высоте»
с 11.06.2021г.

Теоретическое обучение

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	11.06.2021	Общие положения правил по охране труда на высоте. Требования к работникам при работе на высоте.	1	1	Акакиев А.М
2.	11.06.2021	Требования к работникам 3 группы по безопасности при выполнении работ на высоте. Требования обеспечения безопасности работ на высоте.. Требования к применению систем обеспечения безопасных работ на высоте. Требования по охране труда с применением канатного доступа	1	1	Акакиев А.М
3.	11.06.2021	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования к применению систем обеспечения безопасных работ на высоте. требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2	2	Акакиев А.М
4.	11.06.2021	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования по охране труда с применением канатного доступа Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	1	1	Акакиев А.М
5.	11.06.2021	Требования охраны труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.	1	1	Акакиев А.М
6.	11.06.2021	Требования по охране труда при перемещении анкерных устройств, содержащих гибкие или жесткие анкерные линии.	2	2	Акакиев А.М
7.	15.06.2021	Требования по охране труда к применению лестниц. Площадок и трапов. Требования по охране труда к оборудованию, инструменту, применяемым при работе на высоте	2	2	Акакиев А.М
8.	15.06.2021	Требования по охране труда при работе на высоте с применением грузоподъемных механизмов. Требования по охране труда, предъявляемые к производству различных видов работ на	1	1	Акакиев А.М

		высоте. Требования охраны труда, предъявляемые к производству различных видов работ на высоте. Требования охраны труда при работах в ограниченном пространстве.			
9.	15.06.2021	Безопасная транспортировка пострадавшего. Оказание доврачебной помощи.	1	1	Акакиев А.М
10.	15.06.2021	Выбор средств индивидуальной защиты. Осмотр средств защиты до и после использования. Браковка СИЗ	1	1	Акакиев А.М
11.	15.06.2021	Требования по назначению ответственного руководителя работ. Оформление документации. Разработка плана производства работ.	1	1	Акакиев А.М
	16.06.2021	Проверка знаний	2	2	

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 3 группы по безопасности работ на высоте»
с 15.06.2021г.

Практическое обучение

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	15.06.2021	Организация работ по применению систем канатного доступа, перемещению по конструкциям и высотным объектам, применение анкерных устройств	1	1	Акакиев А.М
2.	15.06.2021	Организация работ по применению инструментов и приспособлений	0,5	0,5	Акакиев А.М
3.	15.06.2021	Организация, контроль и обеспечение безопасных методов и приемов погрузочно-разгрузочных с использованием средств малой механизации.	0,5	0,5	Акакиев А.М
4.	15.06.2021	Спасение и эвакуация пострадавших на производстве	0,5	0,5	Акакиев А.М
5.	15.06.2021	Выбор СИЗ для работы на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования. Браковка СИЗ Проверка исправности оборудования.	1	1	Акакиев А.М
6.	15.06.2021	оформление документации (наряд-допуск, план производства работ)	0,5	0,5	Акакиев А.М

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения
 квалификации:
 «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
 работников 3 группы по безопасности работ на высоте»
 с 19.01.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	19.01.2022	Общие положения правил по охране труда на высоте. Требования к работникам 3 группы безопасности работ на высоте. требования по охране труда при организации работ на высоте с оформлением наряда- допуска.	4	4	Акакиев А.М
2.	19.01.2022	Требования по охране труда, предъявляемым к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к применению систем обеспечения безопасных работ на высоте. Требования по охране труда с применением канатного доступа	4	4	Акакиев А.М
3.	19.01.2022	Самостоятельное изучение. Требования охраны труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении анкерных устройств, содержащих гибкие или жесткие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	4	4	Акакиев А.М
4.	19.01.2022	Самостоятельное изучение. Требования по охране труда, к оборудованию, механизмам, ручному инструменту. Требования охраны труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов, требования охраны труда, предъявляемых к производству различных видов работ. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.	4	4	Акакиев А.М
5.	20.01.2021	Практическое обучение: Выбор СИЗ для работы на высоте в зависимости от характера работ. Осмотр средств защиты до и после использования. Браковка СИЗ Отработка способов подъема и перемещения по конструкциям и способы спасения и эвакуации при падении с высоты	2	2	Акакиев А.М
6.	21.01.2021	Экзамен	2	2	

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 3 группы по безопасности работ на высоте»
с 16.02.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	16.02.2022	Общие положения правил по охране труда на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Требования к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.	3	3	Акакиев А.М
2.	16.02.2022	Требования по обеспечению безопасных работ на высоте. Требования по охране труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования по охране труда к предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к применению систем обеспечения безопасных работ на высоте. Требования по охране труда с применением канатного доступа	3	3	Акакиев А.М
3.	16.02.2022	Требования к применению систем обеспечения безопасных работ на высоте. Требования по охране труда с применением канатного доступа Требования охраны труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.	3	3	Акакиев А.М
4.	17.02.2022	Требования по охране труда при перемещении анкерных устройств, содержащих гибкие или жесткие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов Самостоятельное изучение. Требования по охране труда, к оборудованию, механизмам, ручному инструменту.	3	3	Акакиев А.М
5.	17.02.2022	Требования охраны труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов, требования охраны труда, предъявляемых к производству различных видов работ. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.	4	4	Акакиев А.М
6.		Всего 16 часов			

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
работников 3 группы по безопасности работ на высоте»
практическое обучение
с 21.02.2022г.

№ п/п	Дата	Наименование тем	Количество часов		Преподаватель
			по плану	факт	
1.	21.02.2022	Проведение работ по высоте с использованием различных систем обеспечения безопасности	1	1	Аникин И.С.
2.	21.02.2022	Тренировка с применением лестниц при работе на высоте	0,5	0,5	Аникин И.С.
3.	21.02.2022	Тренировка по перемещению по конструкциям и высотным объектам.	0,5	0,5	Аникин И.С.
4.	21.02.2022	Отработка приемов выполнения работ на наклонной кровле с использованием стропа и стационарной анкерной линии	0,5	0,5	Аникин И.С.
5.	21.02.2022	Выполнение работ в ограниченном и замкнутом пространстве. Тренировка по эвакуации и спасению пострадавших	1,5	1,5	Аникин И.С.
6.		Всего 4 часа			